



# STAGES ADULTES

Tout au long de la saison, progressez et améliorer vos performances pour éventuellement accéder à la formation entraîneur !

- 11 novembre 2023
- 10 décembre 2023
- 14 janvier 2024
- 17 mars 2024
- 21 avril 2024
- 19 mai 2024

Minimum de points en compétition pour intégrer le groupe régional :

Femme classique : 500 pts

Femme poulies : 580 pts

Homme classique : 520 pts

Homme poulies : 625 pts

LIEUX :

CESTAS SI 1 SEUL  
GROUPE

CESTAS ET  
RUELLE SI 2  
GROUPES DE 8



PLUS D'INFORMATIONS : COÛT D'INSCRIPTION 300€  
(30% DU BUDGET GLOBAL)  
ENCADREMENT : SÉBASTIEN FAURE